

# Behandling med filler

## Ikke-permanente fillers

Der findes en lang række ikke-permanente fillers på markedet som anvendes til at sprøjte ind i hudens folder og furer så de udfyldes og glattes. Ikke-permanente fillers kan også anvendes til at forøge volumen af huden og gøre den mere spændstig, som for eksempel ved forstørrelse af læberne. Jeg anvender et produkt der hedder Juvederm Vycross, som er en gel, der består af hyaluronsyre, som findes naturligt i vores bindevæv. Når Juvederm Vycross lægges ind i bindevævet indarbejdes hyaluronsyren med det omgivende væv og giver huden mere fylde. Da der løbende sker en omsætning af hyaluronsyre i huden, vil den overskydende mængde efterhånden blive nedbrudt og effekten af filleren aftage.

## Behandling med ikke permanente fillers

Under behandlingen bliver den krystalklare gele lagt ind i huden i ganske små mængder med en meget tynd nål. Dette gør lidt ondt, og derfor tilråder jeg at huden før behandlingen lokalbedøves enten med en bedøvende creme (EMLA eller lignende) eller med en blokade (ligesom hos tandlægen).

Behandlingen varer ca. 15 minutter.

Der kan ikke behandles med hyaluronsyre i områder der tidligere har fået behandling med en anden type filler, f.eks. Aquamid, Articolll m.v.

## Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Denne reaktion forsvinder løbende, typisk i løbet af et par dage. Læberne hæver mest og derfor har de fleste ikke lyst til at gå på arbejde dagen efter behandling af læberne.

Det er vigtigt at man i døgnnet efter behandlingen ikke masserer de injicerede områder, da det er muligt at flytte rundt på den indsprøjtede Juvederm Vycross.

Fire timer efter behandlingen må man gerne anvende makeup.

## Bivirkninger

Huden vil hæve i dagene efter behandlingen, idet hyaluronsyre binder vand. Ligeledes kan der i et par dage være let rødme og ømhed i området og af og til også blå mærker ved stikstederne. Disse svinder i løbet af cirka en uge.

Infektion ved indstikstederne ses sjældent, men viser sig ved rødme, ømhed og hævelse i det injicerede område. Det er vigtigt at kontakte klinikken eller egen læge hvis du har mistanke om infektion, da antibiotikabehandling kan være nødvendig for at mindske risikoen for blivende ar som følge af infektionen.

Enkelte kan få et bumselignende udslæt i området, ligesom forkølelsessår (herpes) kan reaktiveres. Har du tendens til hyppige udbrud med forkølelsessår og ønsker at få lagt Juvederm Vycross ind ved læberne, er det en god idé med forebyggende medicin mod herpes (T. Valaciclovir).

I meget sjældne tilfælde kan der opstå en vedvarende rødme og eventuel granulomdannelse (føles som knuder under og i selve huden), som kan vare i flere måneder. Yderst sjældent kan det efterlade blivende forandringer, der er vanskelige at behandle.

Afhængig af indsprøjtningsteknikken kan der forekomme ujævnheder i deponeringen af Juvederm Vycross og evt. en overkorrigering af rynken. Dette svinder helt i takt med at Juvederm Vycross absorberes.

## Effekt af behandlingen

Behandlingens effekt er afhængig af indsprøjtningsteknikken, men oftest er der en god effekt med umiddelbar helt eller delvis udglatning af de behandlede rynker.

## Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

# Behandling med filler

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder. Det afhænger af mange forskellige faktorer, for eksempel hudens struktur, hudens blodcirkulation, den ønskede perfektions-grad samt indsprøjtningsteknikken. Som oftest holder Juvederm Vycross i læberne i ca. 8 til 12 mdr., mens effekten ved nasolabial-furerne og i panden holder lidt længere.

To uger efter første behandling har Juvederm Vycross tilpasset sig i vævet, og på dette tidspunkt er det muligt at lægge mere filler ind oven på det først anlagte, hvis der er behov for en optimering af resultatet. Kombinationsbehandling med Botox<sup>®</sup> kan give et mere holdbart resultat især i området mellem øjen-brynene. Det er her en fordel at behandle først med Botox<sup>®</sup> og herefter filler.

## Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end én. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.