

# Starlux IR Skintightening

Behandling med Starlux IR er det sidste nye våben i kampen mod hudens aldring. Starlux IR stimulerer hudens dybe bindevæv til at regenerere, så huden får sin ungdoms elasticitet og spændstighed tilbage. Der er ikke tale om et egentligt løft af huden, men derimod om en stimulation af hudens egne reparationsprocesser, der aktiverer en reparation af hudens kollagen og elastin fibre, som gør at huden bliver fastere og mere elastisk. Behandlingen anvendes derfor både til at reparere og forebygge yderligere ældning.

## Behandlingen

Ved behandlingen med Starlux IR dækkes behandlingsområdet med skud der langsomt får huden til at trække sig sammen. De enkelte skud varer 6-8 sekunder og opleves som en tiltagende opvarmning af huden. Laserhåndstykket køler huden ned til 4 °C, så det er kun mod slutningen af skuddet man kan mærke en tiltagende varme. Behandlingen er således stort set smertefri. Normalt skal et område gås over 2 til 3 gange for at få den ønskede effekt, så en behandling tager typisk 15-20 minutter. Umiddelbart efter behandlingen kan man være lidt rød i huden, men det er noget man kan dække med makeup, hvis der er tale om ansigtet.

Man kan med det samme se en øget spændstighed af huden, den virker fastere og mere elastisk når man rører ved den. Det skyldes at underhuden er lidt hævet af varmen. Det endelige resultat ses først i ugerne efter behandlingen, med nydannelse af kollagen og elastin i hudens dybe bindevæv, som giver den permanente forbedring i hudens spændstighed og elasticitet.

## Forventninger

Starlux IR forbedrer hudens elasticitet og spændstighed. Du kan forvente at resultatet af behandlingen vil være at din hud virker fastere og mere elastisk. Hvor stor en forbedring der sker, er individuelt, da det afhænger af hvor god den enkeltes hud er til at regenerere. Er huden meget ødelagt af solen eller er du højt oppe i alderen, er hudens evne til at regenerere således nedsat.

Som nævnt er det først efter 2-3 måneder at man kan vurdere resultatet og forbedringen i din hud. Siden vil din hud ældes naturligt og det er derfor vigtigt, at du selv i fremtiden tænker på at beskytte din hud ved en god fortsat hudpleje og måske ændret livsstil så resultatet holder længere. Typisk kommer patienter en gang årligt til denne behandling.

## Risiko og komplikationer

Behandling med Starlux IR er en meget simpel og sikker behandling. Følger man sikkerhedsforskrifterne og husker at beskytte øjnene under behandlingen og ikke behandler for tæt ved øjnene (inden for øjenhulen), er der ikke noget alvorligt, der kan gå galt.

Behandlingsprincippet ved Starlux IR er en opvarmning af hudens dybe bindevæv. Derfor er den eneste risiko ved behandlingen, at denne opvarmning bliver for kraftig, så der kommer et brandsår. En eventuel forbrænding ses ikke umiddelbart, men kommer først frem efter 1-2 dage. Den viser sig som en rødmen i huden, der eventuelt begynder at væske og danne skorpe. Rødmen eller såret heler på en lille uge og kan i sjældne tilfælde efterlade et ar som en fordybning i huden.

En forbrænding kan kun ske, hvis der enten er skruet for højt op for energien, eller hvis den indbyggede køling mislykkes. Det er derfor vigtigt, at man under behandlingen siger til, hvis man føler at skuddene bliver for varme mod slutningen. Behandlingen bliver ikke bedre af "at man lider for skønheden".

## Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen, få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end en.

I henhold til Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse om kosmetiske behandlinger må du gerne modtage behandling samme dag som der er givet mundtlig og skriftlig information.