

# Hårfjerning med IPL

## Hvordan virker IPL behandling?

Ved IPL-behandling passerer en lysstråle ladet med energi ned gennem huden. Lysstrålen er begrænset, så den kun rammer mørkebrune eller sorte strukturer i huden. Når lyset rammer hårstrået, overføres energien fra strålerne til håret, således at håret brænder. Strålevarmen herfra ødelægger herefter den omgivende hårsæk og rod. Det er kun mørkebrune eller sorte hår, der kan fjernes med IPL-behandling. Der er ingen effekt på lyse eller grå hår, fordi disse hår ikke indeholder farve.

Er man meget solbrændt eller mørk i huden, kan man ikke behandles med IPL. Det skyldes at lysstrålerne ud over at brænde farven i hårene også vil brænde farven i huden. Dels gør det ondt, dels kan det give brandsår og ar svarende til de behandlede områder. Hvis huden er mørk, laves der altid en test før hver behandling påbegyndes. På den måde sikrer man sig, at behandlingen kan tåles. Er man meget sensitiv kan huden bedøves med EMLA creme før. Det kan købes på apoteket og skal ligge på huden i 1 time før behandlingen.

## Før behandlingen

Før du møder til behandling skal hårene være barberet helt korte. Det skyldes, at det kun er håret i hårsækken, der skal brændes. Den del af håret, der er uden på huden vil kun blokere for strålerne, så de ikke når ned til hårsækken. Behandlingen vil derfor gøre mere ondt og ikke være nær så effektiv.

Du skal ikke være bange for, at vi ikke kan se hårene før behandlingen. Det er nok, at du kan vise områderne, hvor der skal behandles. Eventuelt kan du tegne områderne op med en tusch før du barberer dem, så er der ikke nogen tvivl om hvor du gerne vil behandles.

Hvis du ikke selv har mod på at barbere hårene korte, kan vi gøre det her på klinikken. Du skal ikke være nervøs for, at hårene bliver barberet korte. Det er gammel overtro, at hår bliver stride eller vokser kraftigere, fordi de bliver klippet. Hår er ligesom et træ, stammen bliver tykkere jo ældre håret bliver, uafhængigt af at toppen beskæres. Det næste hår der vokser frem fra hårsækken er tyndt igen.

Du må ikke plukke, voksbehandle eller blege hårene de sidste 3 uger før laserbehandlingen, da det vil forringe effekten af behandlingen. Der skal være et hår i hårsækken for at IPL-behandlingen virker.

Det er også vigtigt at du ikke er for brun i huden før behandlingen, da det øger risikoen for bivirkninger. Du må således ikke solbade intensivt eller tage solarium i ugerne før behandlingen, ligesom du ikke må have anvendt selvbruner i mindst 2 uger før behandlingen

## Behandlingen

Før behandlingen begynder får du beskyttelsesbriller på, så IPL-lyset ikke generer øjnene. Selve behandlingen føles som et kortvarigt prik/stik i huden efterfulgt af varme. Ved hvert skud dækkes et område på 6 cm<sup>2</sup>, så behandlingen går hurtigt og det er muligt at dække store områder. IPL håndstykket indeholder en køleenhed som køler huden ned til 4 C°, hvilket delvis bedøver huden og tager det meste af smerten. Tykke sorte hår optager mere energi end f. eks. dun og det føles derfor mere, når de behandles. Endvidere er nogle områder mere følsomme end andre, således føles behandlingen værre på overlæben eller ved bikinilinjen.

## Efter IPL-behandling

Umiddelbart efter behandlingen kan huden føles varm og være lidt rød. Dette aftager i løbet af nogle timer, hvorefter huden er normal igen. Du vil stadig kunne se og eventuelt føle de brændte hårstrå. Det kan give en fornemmelse af at behandlingen ikke har virket, men det skyldes at hårene først løsner sig og falder af i dagene efter behandlingen. I ansigtet tager det en lille uge før hårene falder af, mens det på benene kan tage helt op til 2-3 uger. Du må gerne fortsætte med at barbere hårene. Du vil da opleve, at der efter nogle dage pludselig ikke længere kommer nogle hår frem.

Det er vigtigt at undgå solbadning eller solarium i de første dage efter behandlingen, da huden kan være mere følsom for solen, i de behandlede områder. Efter én uge kan man være i solen eller tage solarium som man plejer.

# Hårfjerning med IPL

Du skal helst undgå at anvende makeup på de behandlede områder i de første timer efter behandlingen, for ikke at risikere infektion i de brændte hårsække. Er du nervøs for infektion kan du eventuelt anvende en desinficerende creme med klorhexidin.

## Forventninger til IPL-behandling af uønsket hårvækst

Det er sjældent nok med en behandling for at blive hårfri. Antallet af behandlinger varierer af en lang række individuelle faktorer som arv, alder, hårtype, hvor på kroppen hårene sidder, hormonelle status og eventuelle tilgrundliggende sygdomme.

For "almindelig" uønsket hårvækst, såsom hår på benene, bikinilinen eller ryggen skal du regne med at det er nødvendigt med 6-7 behandlinger inden for et år eller to, for at få en væsentlig reduktion i hårene, så områderne føles hårfri. Derefter en "brush up" behandling med års mellemrum, for at tage de nye hår der kommer frem.

For uønsket hårvækst som følge af PCO, ved kønsskifteopererede m.v. er det nødvendigt med op til 10-12 behandlinger før der er sket en væsentlig reduktion i hårene. Også her er det ofte nødvendigt med en vedligeholdelsebehandling en eller to gange om året.

## Risiko og bivirkninger ved IPL-behandling

De umiddelbare gener i forbindelse med behandlingen er rødme og en brændende fornemmelse svarende til de behandlede områder. Eventuelt kan der være lidt hævelse omkring de enkelte hårsække som kan udvikle sig til en lille sårdannelse umiddelbart omkring hårsækken. Disse gener vil næsten alle opleve.

IPL behandling er en avanceret måde at brænde de uønskede hår på, og der er derfor også altid en risiko for at lave en forbrænding ikke kun af hårene, men også af huden. Denne risiko ses især hvis man er meget solbrun eller mørk i huden, eller hvis der er behandlet med for høj energi. Det er altid en balance at afgøre hvor høj energi der skal anvendes, da der er en klar sammenhæng mellem energiniveau og effekt. Som speciallæge i hudsygdomme og med mere end 20 års erfaring med hårfjerning med laser og IPL, har jeg dog de bedste forudsætninger for at undgå disse bivirkninger.

Skulle der ske en egentlig forbrænding af huden, vil det vise sig som en mere voldsom rødme og hævelse i de behandlede områder som ved en 1. grads forbrænding. For at mindske generne er det vigtigt at de forbrændte områder bliver behandlet med nedkøling (ispose) og eventuelt en creme indeholdende binyrebarkhormon. I sjældne tilfælde kan der dannes en tynd brun sårskorpe i helingsfasen som skaller af indenfor 5-6 dage. Forbrændingen vil som regel medføre en midlertidig afblegning (depigmentering) af huden, mens egentlig ardannelse er meget sjældne. Skulle der komme en depigmentering er det vigtigt at være tålmodig, da det kan tage måneder til år før farven vender tilbage. Det er yderst sjældent at der bliver tale om permanent depigmentering.

## Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end én. Du må gerne modtage behandling samme dag som forundersøgelsen i henhold til Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse om kosmetiske behandlinger.