

# Operation for poser under øjnene

## Hvorfor får man poser under øjnene?

Fra naturens side er øjet beskyttet af fedtpuder som sidder rundt om øjeæblet og beskytter det mod tryk og stød. Fedtpuderne holdes på plads bagtil af knoglerne i øjenhulen og fortil af nogle muskler, bruskskiver og bindevævsstrøg. Poser under øjnene dannes, når de forreste bindevævsstrøg med alderen bliver slappe og ikke længere holder fedtpuderne inde. De vil i stedet begynde at bule frem, i starten tydeligst om morgenen, senere hele tiden.

Alle mennesker får med tiden poser under øjnene i mere eller mindre udtalt grad. Hvor store poserne bliver, afhænger dels af om det er noget der ligger til familien, dels af ens livsførelse, idet stress, alkohol etc. kan forværre tendensen til poser under øjnene.

## Før operationen

Det er vigtigt, at du er velbefindende på operationsdagen. Føler du dig utilpas, eller er du ligefrem syg med feber i dagene op til operationen, er det bedre at udskyde den.

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, for eksempel efter en blodprop, skal denne stoppes før operationen, da der ellers vil være øget risiko for blødning i forbindelse med operationen. Tal eventuelt med den læge, der har ansvaret for din anti-koagulationsbehandling. Husk at almindelige smertestillende tabletter såsom magnyl, kodimagnyl, brufen etc. også virker blodfortyndende. Derfor må disse ikke tages den sidste uge før operationen. Hvis det er nødvendigt med smertestillende, kan Paracetamol (Pamol, Pinex etc.), som ikke virker blodfortyndende, anvendes.

## Briller

Da du ikke må bruge kontaktlinser i en periode på 7 dage efter operationen, skal du have et par briller i beredskab som du kan bruge i stedet for, indtil du igen kan bruge kontaktlinser.

## Rygning

Tobaksrøg indeholder kulilte, som nedsætter blodets evne til at transportere ilt til vævet. Selv få cigaretter dagligt nedsætter blodets iltindhold med 10 %. Derfor vil sårheling, alt andet lige, blive langsommere, hvis du ryger. Det er derfor en god idé at holde pause med rygningen i ugerne op til og efter operationen.

## På operationsdagen

Når du møder til operation må du ikke have mascara, makeup eller parfume på (sidstnævnte kan lægen ikke tåle). Du behøver ikke at møde fastende, da operationen foregår i lokalbedøvelse. Du må dog ikke have drukket alkohol de seneste 12 timer før operationen.

Før operationen vil der blive taget et foto. Herefter vil du først få dryppet øjnene med nogle lokalbedøvende øjendråber, og siden vil der blive lagt en lokalbedøvelse. Øjendråberne og lokalbedøvelsen kan godt svie lidt, men det er hurtigt overstået.

## Operationen

Målet med operationen er at fjerne overskydende hud og fedtdepoter som sidder under øjnene. Før operationen begynder vil der blive tegnet op hvor meget hud der skal væk. For at beskytte øjnene mod laserstrålerne, dækkes øjnene med et øjenskjold. Operationen sker med en CO<sub>2</sub>-laser hvor den overskydende hud og eventuelle fedtpuder fjernes. Til sidst vil såret blive syet sammen med en tynd tråd.

Efter operationen skal du ligge ca. 20 minutter med is på øjnene, for at køle huden ned og dermed forhindre eventuelle små blodkar i at springe op. Alt i alt tager operationen ca. en time. Begge øjne vil blive opereret samme dag.

## Kan jeg selv køre hjem efter operationen?

Nej, det vil være alt for risikabelt selv at køre hjem efter operationen, idet lokalbedøvelsen af øjnene holder i flere timer og gør, at du ikke kan mærke, hvis du får noget i øjet. Vi tilråder, at du enten bliver hentet af en bekendt eller tager en taxa hjem.

# Operation for poser under øjnene

## De første dage efter operationen

Når du kommer hjem efter operationen, er det en god idé at holde noget koldt på øjnene 5-10 minutter hver time. Brug eventuelt våde vat-rondeller som har ligget i fryseren i 10 minutter, de passer lige til øjet. Nedkølingen mindsker risikoen for blødning, ligesom tendensen til hævelse bliver mindre.

I de første dage efter operationen vil de fleste hæve op omkring øjnene. Især om morgenen kan det være udtalt. Hævelsen forebygges ved dels at holde noget koldt på øjnene i 10 minutter, før du går i seng, dels ved at ligge højt med hovedet, når du sover. Undgå i øvrigt makeup omkring øjnene den første uge, da det kan give irritation.

Det er vigtigt, at man i øvrigt tager den med ro den første uge efter operationen for at undgå blødning i såret. Alt, hvad der kan få blodtrykket til at stige, dvs. tunge løft, motion, alkohol, sex etc., vil øge risikoen for blødning og deraf følgende blålig misfarvning under øjnene.

Skulle du alligevel blive blå under øjnene, er det ikke nogen katastrofe, da den blålige misfarvning forsvinder som alle andre blå mærker i løbet af 8-10 dage.

## Hvad skal jeg være opmærksom på efter operationen?

Den største risiko efter operationen er, at et blodkar skal springe op og dermed give anledning til blødning i såret. Det er normalt, at der kan sive en lille smule blod fra syningen eller øjenkrogen, hvilket nemt stoppes ved at holde koldt på. Ved en større blødning er faresignalerne pludselig, (indenfor få timer) voldsom hævelse og udtalt blålig misfarvning, dunkende smerter i øjet eller tiltagende sløret syn.

Som tidligere nævnt kan du selv gøre meget for at undgå blødning, men skulle uheldet være ude, er det vigtigt, at blødningen bliver stoppet så tidligt som muligt. Det er derfor vigtigt at kontakte klinikken eller søge skadestue hurtigst muligt, hvis nogle af disse symptomer opstår. Det er forholdsvis nemt at stoppe en blødning og dermed undgå komplikationer hvis det gøres i tide.

En anden risiko efter operationen er betændelse i sårene. Det viser sig ved smerter, rødme, hævelse og eventuel pusdannelse i sårene. Spredt infektion kan det give feber og almen utilpashed. Kontakt os hvis du oplever disse symptomer.

## Hvornår skal trådene tages?

Trådene fjernes på 8. dagen efter operationen og sker på klinikken. Når trådene er fjernet, sættes et tyndt plaster over såret for at beskytte det. Dette plaster kan du selv fjerne efter 2-3 dage.

## Hvornår kan jeg vurdere det endelige resultat?

Det endelige resultat kan vurderes efter ca. 2-3 måneder, først da er sårene fuldstændigt helet og tendensen til hævelse er væk. Huden og de resterende fedtpuder vil da være faldet på plads.

## Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end én. Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.