CO_2-laser skinresurfacing af små områder

Hvorfor vælge CO_2-laser skinresurfacing?

Ved CO_2-laser skinresurfacing får man en fornyelse af hudens øverste lag samt en opstramning af bindevævet. Populært sagt får man udjævnet hudens rynker og ar, samtidig med at man får sin ungdoms teint igen. Skader i huden som følge af for meget sol, såsom brune skjolder, store porer, forstadier til hudkræft m.v. vil også forsvinde ved operationen og man får derfor en flottere og renere hud.

CO_2-laser skinresurfacing er en mere aggressiv behandling end de såkaldte fraktionerede lasere og derfor også den mest effektive laser til at fjerne rynker. I modsætning til behandling med fraktionerede lasere er det kun nødvendigt med én behandling for at opnå de flotteste resultater.

Jørgen Esmann har mere end 20 års erfaring med CO_2-laser skinresurfacing. Hans erfaring efter mange hundrede behandlinger er, at ud over håndværket, er det vigtigste:

- at der sker en korrekt udvælgelse af de personer der er egnede til behandlingen,
- en ordentlig information før behandlingen så man ved hvad man går ind til,
- samt en god opfølgning i helingsperioden.

Er disse ting opfyldt er CO_2-laser skinresurfacing en nem og sikker behandling, uden den store risiko for komplikationer.

Før operationen

Det er vigtigt at du føler dig sund og rask. For at undgå komplikationer i forbindelse med operationen skal du have en forbyggende behandling mod bakterier og virus:

T. Dicillin 500 mg x 3 dagligt i 10 dage mod infektion med bakterier
T. Zelitrex 500 mg dagligt i 10 dage mod infektion med Herpes virus.

Du skal påbegynde behandling med tabletterne dagen før operationen.

Operationen

Operationen sker med en Ultrapuls CO_2-laser, som er en af de kraftigste (100W laser) og samtidig mest gennemprøvede lasere på markedet til CO_2-laser skinresurfacing. Med laseren laves en meget kontrolleret forbrænding af huden, hvorved hudens forskellige lag kan fjernes med hundrededele millimeters nøjagtighed. Målet med operationen er at fjerne det øverste slidte lag af overhuden og derefter foretage en mild opvarmning af underhuden, så bindevævet bliver stimuleret til at genopbygge nye faste elastiske fibre. Enkelte steder kan man være interesseret i at gå dybere, f.eks. omkring dybe furer ved læberne, omkring ar eller hvis man vil fjerne små knuder eller modermærker i huden.

Skal du opereres omkring øjnene er det nødvendigt at beskytte øjnene med nogle kontaktlinser af stål, ellers er det nok at beskytte øjnene med nogle almindelige briller af glas eller plastik.

Før behandlingen får du tilbudt noget beroligende medicin. Det er dog sjældent nødvendigt ved behandling af små områder, men er du meget nervøs er det en mulighed. Selve behandlingen sker i lokalbedøvelse, så du kan ikke mærke selve laserbehandlingen.

Efter behandlingen dækkes huden med Micropore plaster, som er et avanceret plaster som huden kan ånde igennem. Det er vigtigt at dette plaster sidder så længe som muligt, helst en hel uge, da det dels beskytter huden mod skidt og snavs, dels gør at huden heler hurtigere. Skulle plasteret løsne sig kan du altid komme ind på klinikken og få det skiftet.
Afhængigt af hvor stort et område der skal behandles tager operationen mellem ½ og 1 time. Det vil fremgå af din operationsbekræftelse hvor lang tid din operation forventes at tage.

Helingsfasen

De første dage efter operationen reagerer huden med at hæve og væske, og du vil opleve at det samler sig under plasteret. Det er en hel normal reaktion og er ikke et tegn på infektion; det skyldes alene at huden prøver at lave et varmt fugtigt miljø hvor hudcellerne kan gro hurtigere. Som nævnt er det vigtigt, at plasteret for lov at sidde så længe som muligt. Skulle de falde af, kan vi sætte et nyt på, men det skal ske inden for få timer. Er det ikke muligt, kan du i stedet smøre huden med

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 3. januar 2023 / JE

almindelig vaseline, så den ikke tørre ud. Det er derfor en god idé at have dette i huset inden operationen. Også sugerør er gode at have i huset, da det kan være svært at drikke almindeligt i starten.

Først på 8.-10. dagen skal du regne med at huden er helet. Der vil fortsat være nogen rødme, ligesom huden kan føles stram. Brug fortsat rigeligt med fugtighedscreme og beskyt den mod vind og vejr. Det er vigtig at lytte til huden: føles den tør, er der behov for mere fugtighedscreme. Modningsfasen varer 4-6 uger, først da er overhuden fuldstændigt helet og har sin naturlige styrke igen.

Du må principielt set gå i bad allerede dagen efter behandlingen. Plasteret må gerne blive vådt, men det er dog vigtigt at du beskytter plasteret, så det ikke løsner sig i vandet. Med hensyn til sport, træning etc. skal du vente 10-14 dage indtil huden føles hel og stærk.

Er der det mindste problem eller usikkerhed i forløbet, er det vigtigt at du kontakter klinikken. Megen nervøsitet og uro kan undgås ved en beroligende samtale i telefonen og er der det mindste behov for det, er du også velkommen på klinikken. Vi har som fast procedure altid at kontakte dig telefonisk dagen efter operationen, samt at se dig på klinikken på 4.-5. dagen.

Hvad må jeg bruge af cremer og makeup?

Når den første helingsfase er overstået efter 10-14 dage og huden føles hel, kan du begynde at anvende almindelige cremer og makeup. Undgå cremer der er tilsat parfume, da det kan give irritation og øger risiko for udvikling af allergi. Ligeledes skal du undgå peelende cremer, da de ofte indeholder stoffer der er lokalirriterende og derved forsinker helingsprocessen. Efterhånden som huden vokser til og får sin gamle styrke tilbage, vil rødmen forsvinde og du kan gå over til at anvende din sædvanlige makeup.

En fortsat god hudpleje vil gøre, at det fine resultat opnået ved operationen vil holde meget længere. God hudpleje er ikke nødvendigvis dyr. De vigtigste grundregler:

- at anvende en **god fugtighedscreme** som er egnet til din hudtype hver morgen og aften,
- at anvende en creme med **solfaktor** hvis du skal ud i solen,
- og **rense huden** grundigt med mild rensecreme eller sæbe hver aften før man går i seng.

Forventninger

Det endelige resultat af CO_2-laser skinresurfacing kan først ses 5 til 6 måneder efter behandlingen. Huden er herefter normal og kan tåle sol, vind og vejr som tidligere. Ved aknear skal man forvente at arrene er mindst halveret, mens man for solskader og rynker kan forvente en 70 til 80 % reduktion. Det er som oven for nævnt, vigtigt at forbygge yderligere solskader og ældning ved at anvende god hudpleje og solbeskyttende cremer. Så kan resultatet holde i mange år.

Komplikationer til CO_2-laser skinresurfacing

Det er vigtigt at huske på, at er at sammenligne med en operation, og at der derfor også er forbundet en risiko for komplikationer ved indgrebet.

Ved CO_2-laser skinresurfacing fjernes de øverste lag af huden og der vil derfor altid være en lille risiko for **infektion** med enten bakterier, virus eller svampe. Infektion viser sig ved rødme, ømhed og hævelse af huden samt eventuel feber. Du får forebyggende behandling mod bakterier og virus i de første 10 dage, så risikoen er så vidt det er muligt kontrolleret.

Næsten 80 % af alle voksne har på et tidspunkt i livet haft forkølelsessår. Forkølelsessår, eller kyssesår som nogle også kalder det, skyldes infektion med **herpesvirus**. Det er karakteristisk for herpesvirus, at har man én gang haft infektionen, sidder den latent i kroppen og kan aktiveres til et nyt udbrud. Som regel aktiveres herpes af feber eller stress, men netop CO_2-laser skinresurfacing kan også aktivere virus. Herpesudbrud viser sig ved rødme og kløe som i løbet af nogle timer udvikler sig til blærer og sår. Som nævnt får du altid en forebyggende behandling mod herpesvirus med T. Zelitrex 500 mg, 1 tablet dagligt i 10 dage som påbegyndes dagen før operationen.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 3. januar 2023 / JE

CO_2-laser skinresurfacing af små områder

Hvis man tidligere har haft problemer med akne kan man opleve en forbigående opblussen i **akne**. Ofte skyldes opblussen at man bruger en for fed salve/creme til hudpleje. I voldsomme tilfælde er det nødvendigt at behandle aknen med antibiotika.

Er man mørk af hudtype eller bliver man let meget brun om sommeren, har man øget risiko for at danne såkaldte **pigmentskjolder** svarende til de behandlede områder. Det er et forbigående fænomen, hvor den nye hud tager mere imod solen og derfor bliver brunere. Pigmentskjolderne kan undgås ved at undgå decideret solbadning de første 2-3 måneder efter operationen samt i øvrigt beskytte sig med en høj solfaktor, dvs. mindst faktor 15, når man går ud. Er pigment-skjolderne først kommet, kan de behandles med en blegende creme indeholdende A-vitaminsyre. Pigmentskjolderne forsvinder altid efter nogle måneder.

Sjældne komplikationer

I meget sjældne tilfælde kan man opleve en vedvarende rødme i huden der kan strække sig op til 1-2 år efter operationen. Hvis rødmen vedvarer, kan den behandles med en speciel laser der fjerner blodkar.

Depigmentering, det vil sige nedsat eller manglende brun farve i huden, er ligeledes en meget sjælden bivirkning. Man kan forsøge at provokere farven frem med sol eller solarium, men ellers er der ikke noget umiddelbart behandlingstilbud.

Egentlige ar, som efter en forbrænding, kan kun optræde, hvis laseren bruges af ukyndige hænder.

Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end én. Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 3. januar 2023 / JE