Behandling med Aldara (Imiquimod) creme

Hvad er Aldara (imiquimod)?
Aldara bruges til behandling af overfladisk hudkræft samt aktiniske keratoser, som er forstadier til hudkræft.

Cremen indeholder det aktive stof imiquimod, som virker ved at aktivere din krops eget immunforsvar til specifikt at bekæmpe de syge celler i huden. Det er en meget præcis og elegant behandling, som giver et flot kosmetisk resultat.

Behandlingen
Sørg for at dine hænder er rene og behandlingsområdet er rent og tørt. Åben et Aldara-brev og tryk lidt creme ud på en fingerspids. Smør cremen på det aftalte område og ca. 1 cm udenom og vask derefter dine hænder. Ved mistanke om udbredte solskader kan man med fordel behandle større områder såsom hele panden, kinderne eller decolleté, da Aldara finder og fremkalder usynlige forstadier til hudkræft.

Vi anbefaler at du smører cremen på ca. ½ time før sengetid. Cremen skal sidde i ca. 8 timer, og må ikke tildækkes eller afvaskes i dette tidsrum. Næste morgen skal området vaskes med vand og mild sæbe. Hvis der er rester af cremen tilbage i brevet, kan det gemmes i en frysepose i køleskabet til en behandling næste dag.

Dér hvor der er solskader eller kræft i huden, vil der komme en reaktion med kraftig rødme og evt. skorpe/sårdannelse. Dette er et udtryk for, at kroppens eget immunforsvar slår de syge celler ihjel. Jo kraftigere reaktion, jo mere fremskreden er hudkræften. Man kan evt. opleve influenzalignende symptomer undervejs, som er et udtryk for at immunforsvaret er aktiveret.
Under behandlingen er det vigtigt at beskytte huden mod udsættelse for kraftigt sollys. I løbet af dagen må du gerne smøre huden med en neutral fugtighedscreme, hvis den føles tør eller irriteret. Ligeledes må du gerne dække rødme/sår med make-up hvis du føler det nødvendigt.
Når behandlingen ophører, vil huden hele hurtigt i løbet af 8-10 dage. Der vil være rødme i huden i et par måneder efter endt behandling. Hvis huden har været meget ødelagt af solskaderne, kan der komme en permanent nedsat pigmentering i de behandlede områder.

Behandlingsplan
Man benytter sig af forskellige behandlingsplaner, afhængigt af om der er tale om hudkræft eller forstadie til hudkræft, samt tykkelsen på hudforandringen.

For at få en hurtig og kraftig effekt, anvender vi følgende behandlingsregime:

Aldara smøres på hver aften i 6 dage, så 1 dags pause, **herefter påsmøring i 6 dage igen**

Du vil typisk blive set til et **kontrolbesøg** efter **2 uges behandling** (allerede efter 1 uge hvis der kommer en kraftig reaktion på behandlingen) og igen **4** og **12 uger** efter endt behandling. Typisk gentages behandlingen efter 3-6 måneder for at sikre at alt er væk.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© 9. april 2026 / JE