Laserbehandling af Seborrhoiske keratoser

Hvad er seborrhoiske keratoser?

Seborrhoiske keratoser er en godartet forandring i huden, der viser sig ved at overhuden bliver fortykket og hård. Man kan ligesom fornemme de sidder uden på huden og kan kradses af. Keratoserne kaldes også ”Senile vorter” eller ”gammelmandspletter”, da det er helt normalt at få flere og flere med alderen. Typisk sidder de på ryggen eller fortil på brystet og maven, men kan komme alle steder på kroppen.
Keratoserne er altid godartede og kan ikke udvikle sig til noget ondartet, så der er grundlæggende tale om en kosmetisk forandring. Keratoserne kan dog give symptomer i form af kløe eller irritation, især hvis de sidder hvor huden folder mod hinanden.

Behandling

Det er nemt at fjerne keratoserne, hvis de ikke er blevet for tykke. Det gøres med samme type laser som man fjerner tatoveringer med, hvor laserstrålen rammer farven i keratosen og ”eksplodere” den af. Selve behandlingen føles som nogle meget hurtige små stik, som de fleste uden problemer kan holde til. Eventuelt kan man tage noget smertestillende hjemmefra såsom Panodil eller Ibuprofen hvis man skal have behandlet mange elementer.

Behandlingen går hurtigt, så det er muligt at fjerne 50-60 stykker ved en session. Umiddelbart efter behandling føler man en lidt brændende fornemmelse i huden som kan afhjælpes ved at holde noget koldt på. Den brændende fornemmelse forsvinder af sig selv i løbet af en ½ time, og derefter har man ikke længere nogen gener efter behandlingen. De små sårskorper vil falde af efter 10-14 dage. Man må gerne gå i bad og bruge hudplejemidler med videre, i helingsperioden.

Risici

Da laseren rammer keratoserne meget præcist og ikke ødelægger den almindelige hud, er der ikke den store risiko ved behandlingen. Man skal undgå at pille i sårskorperne, da det giver risiko for infektion. Ligeledes skal man undgå solbadning, men man må gerne tage bad – det gælder også vinterbadning.
Når skorperne falder af, vil huden være lyserød og ny, svarende til hvis man har haft en vable. I løbet af nogle uger vil huden modnes og farverne udlignes. Hvis keratoserne er meget tykke skal de eventuelt have 2 behandlinger for at gå helt væk. Anden behandling gives typisk 6-8 uger efter den første.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 5. marts 2026 / JE