Operation for Rhinophyma

Hvad er Rhinophyma?

Rhinophyma er en hudsygdom der viser sig ved monstrøs fortykkelse af talgkirtlerne på næsen og sjældnere også på hagen. Sygdommen hører sammen med Rosacea, men man kender ikke den udløsende årsag. Derfor går behandling af Rhinophyma først og fremmest ud på at operere de fortykkede talgkirtler væk. Dette sker nemmest ved en såkaldt CO_2-laser skinresurfacing, hvor man kan fjerne huden lag for lag og således har fuld kontrol over, hvor meget hud og talgkirtler der bliver fjernet.

Før operationen

Det er vigtigt at du føler dig sund og rask. For at undgå komplikationer i forbindelse med operationen skal du have en forbyggende behandling mod bakterier og virus:

T. Dicillin 500 mg x 3 dagligt i 10 dage mod infektion med bakterier
T. Zelitrex 500 mg dagligt i 10 dage mod infektion med Herpes virus.

Du skal påbegynde behandling med tabletterne dagen før operationen.

Operationen

Operationen sker med en Ultrapuls CO_2-laser, som er en af de kraftigste (100W laser) og samtidig mest gennemprøvede lasere på markedet til CO_2-laser skinresurfacing. Med laseren laves en meget kontrolleret forbrænding af huden, hvorved hudens forskellige lag kan fjernes med hundrededele millimeters nøjagtighed. Målet med operationen er at fjerne de øverste hudlag og de fortykkede talgkirtler.

Før behandlingen får du tilbudt noget beroligende medicin. Det er dog sjældent nødvendigt ved behandling af små områder, men er du meget nervøs er det en mulighed. Selve behandlingen sker i lokalbedøvelse, så du kan ikke mærke selve laserbehandlingen.

Efter behandlingen dækkes næsen med en forbinding som skal sidde i mindst 1 uge. Typisk kommer du på klinikken efter 3-4 dage hvor forbindingen vil blive skiftet og sårene tjekket for infektion m.v. Der vil altid danne sig nogle skorper nedadtil mod næseborene, da det ikke er muligt at lægge forbinding hen over næsefløjene. De kan godt virke lidt ildelugtende, men det er normalt.

Afhængigt af hvor stort et område der skal behandles tager operationen mellem ½ og 1 time. Det vil fremgå af din operationsbekræftelse hvor lang tid din operation forventes at tage.

Helingsfasen

Du må principielt set gå i bad allerede dagen efter behandlingen. Plasteret må gerne blive vådt, men det er dog vigtigt at du beskytter plasteret, så det ikke løsner sig i vandet. Med hensyn til sport, træning etc. skal du vente 10-14 dage indtil huden føles hel og stærk.

Er der det mindste problem eller usikkerhed i forløbet, er det vigtigt at du kontakter klinikken. Megen nervøsitet og uro kan undgås ved en beroligende samtale i telefonen og er der det mindste behov for det, er du også velkommen på klinikken. Vi har som fast procedure altid at kontakte dig telefonisk dagen efter operationen, samt at se dig på klinikken på 4.-5. dagen.

Hvad må jeg bruge af cremer og makeup?

Når den første helingsfase er overstået efter 10-14 dage og huden føles hel, kan du begynde at anvende almindelige cremer og makeup. Undgå cremer der er tilsat parfume, da det kan give irritation og øger risiko for udvikling af allergi. Ligeledes skal du undgå peelende cremer, da de ofte indeholder stoffer der er lokalirriterende og derved forsinker helingsprocessen. Efterhånden som huden vokser til og får sin gamle styrke tilbage, vil rødmen forsvinde og du kan gå over til at anvende din sædvanlige makeup.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 5. marts 2026 / JE

Operation for Rhinophyma

Komplikationer til CO2-laser skinresurfacing

Det er vigtigt at huske på, at skinresurfacing er at sammenligne med en operation, og at der derfor også er forbundet en risiko for komplikationer ved indgrebet.

Ved CO_2-laser skinresurfacing fjernes de øverste lag af huden og der vil derfor altid være en lille risiko for **infektion** med enten bakterier, virus eller svampe. Infektion viser sig ved rødme, ømhed og hævelse af huden samt eventuel feber. Du får forebyggende behandling mod bakterier og virus i de første 10 dage, så risikoen er, så vidt det er muligt, kontrolleret.

Næsten 80 % af alle voksne har på et tidspunkt i livet haft forkølelsessår. Forkølelsessår, eller kyssesår som nogle også kalder det, skyldes infektion med **herpesvirus**. Det er karakteristisk for herpesvirus, at har man én gang haft infektionen, sidder den latent i kroppen og kan aktiveres til et nyt udbrud. Som regel aktiveres herpes af feber eller stress, men netop CO_2-laser skinresurfacing kan også aktivere virus. Herpesudbrud viser sig ved rødme og kløe som i løbet af nogle timer udvikler sig til blærer og sår. Som nævnt får du altid en forebyggende behandling mod herpesvirus med T. Zelitrex 500 mg, 1 tablet dagligt i 10 dage som påbegyndes dagen før operationen.

Hvis man tidligere har haft problemer med akne kan man opleve en forbigående opblussen i **akne**. Ofte skyldes opblussen at man bruger en for fed salve/creme til hudpleje. I voldsomme tilfælde er det nødvendigt at behandle aknen med antibiotika.

Er man mørk af hudtype eller bliver man let meget brun om sommeren, har man øget risiko for at danne såkaldte **pigmentskjolder** svarende til de behandlede områder. Det er et forbigående fænomen, hvor den nye hud tager mere imod solen og derfor bliver brunere. Pigmentskjolderne kan undgås ved at undgå decideret solbadning de første 2-3 måneder efter operationen samt i øvrigt beskytte sig med en høj solfaktor, dvs. mindst faktor 15, når man går ud. Er pigment-skjolderne først kommet, kan de behandles med en blegende creme indeholdende A-vitaminsyre. Pigmentskjolderne forsvinder altid efter nogle måneder.

Sjældne komplikationer

I meget sjældne tilfælde kan man opleve en vedvarende rødme i huden der kan strække sig op til 1-2 år efter operationen. Hvis rødmen vedvarer, kan den behandles med en speciel laser der fjerner blodkar.
Depigmentering, det vil sige nedsat eller manglende brun farve i huden, er ligeledes en meget sjælden bivirkning. Man kan forsøge at provokere farven frem med sol eller solarium, men ellers er der ikke noget umiddelbart behandlingstilbud.

Egentlige ar, som efter en forbrænding, kan kun optræde, hvis laseren bruges af ukyndige hænder.

Information og samtykke

Når du har læst denne skriftlige information, vil du, i forbindelse med forundersøgelsen få mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende til forundersøgelsen, da to lytter og husker bedre end én. Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Dr. Esmanns Klinik
Tingskiftevej 3 • 2900 Hellerup
Tlf. 3945 8700
www.esmannsklinik.dk
skrivtil@esmannsklinik.dk
CVR.nr. 29 93 60 48

© Revideret 5. marts 2026 / JE